

**Stage de Toussaint – 25/10 au 27/10/2017**

Madame, Monsieur, Chers licenciés,

Nous vous proposons un stage de perfectionnement\* pendant les vacances de la Toussaint. Ce stage s'effectuera à partir du 25 octobre et jusqu'au 27 octobre 2017 de 9h30 à 17h à la salle d'armes du gymnase Lino Ventura.

Le but de ce stage est de se perfectionner à l'escrime et d'acquérir une dynamique qui permettra une plus grande progression.

Au programme de ce stage :

- Escrime
- Jeux et sports collectifs
- Mise en situation ludique
- Préparation physique

Informations complémentaires :

- Prévoir un pique-nique
- 20 places maxi et 10 places minimum
- 100€ pour les trois jours de stage
- Paires de chaussures d'extérieur et d'intérieur et affaires d'escrime

Merci de bien vouloir nous faire parvenir le coupon réponse le plus rapidement possible.

Sportivement,

Rémi CROUZET

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Participera – Ne participera pas au stage de remise en forme du 25 octobre au 27 octobre 2017 inclus

Si oui, personne à appeler en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Infos autres (allergies etc) :

A Dourdan le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2017

Signature :

Vous pouvez rendre le coupon aux Maitres d'armes, dans la boîte aux lettres de la salle ou bien à l'adresse suivante : [escrime.dourdan@gmail.com](mailto:escrime.dourdan@gmail.com)

\* Sous réserve de réservation de la salle d'armes